

Gedanken und Fragen zur Vertiefung

Predigtidee #64

1. Deine wichtigste Aufgabe: Achte auf dich.

Ist dir schon passiert, dass du vergessen hast, auf dich zu achten?

Was solltest du in deinem Leben umstellen, neu einführen oder beenden damit du geistlich und auch körperlich fit bleibst?

2. Selbstleitung – die Königsdisziplin.

Dich zu führen ist deine mit Abstand größte Herausforderung.

Wie würde ein Trainingsplan für dich aussehen?

Gestatte dazu einen Hinweis: Oft geben wir uns unrealistische Ziele. Aber keiner läuft aus dem Stand einen Marathon. Also beginne deine regelmäßigen Gebets- oder Bibellesezeiten nicht mit einer Stunde. Starte mit fünf Minuten. Stelle dir dafür sogar einen Wecker. Mehr kommt von alleine.

3. Für dich ist niemand mehr verantwortlich als du.

Wo machst du bisher andere für einen Mangel verantwortlich, den du selbst abstellen könntest?